

"Согласовано"
Директор
образовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Арапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 53,41
с 25 по 30 октября 2021г.

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
4 неделя (ОКТАБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие			0,48	0,48	11,76	56
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,85	4,43	5,01	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		11,20	11,99	7,58	179
Акт 2020г	Фрикадельки мясные в томатном соусе	50/40		3,50	3,03	26,20	144
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		0,05	0,01	8,14	34
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб пшеничный	30					
	Итого:		53,41	19,36	20,38	82,45	584
ВТОРНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие			0,66	3,10	4,17	46
№ 84/2013 г	Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	60		9,41	9,10	3,40	121
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		3,83	5,43	32,01	209
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		2,97	2,10	24,17	125
№ 382/2004	Какао с молоком	200		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб пшеничный	30					
	Итого:		53,41	20,15	20,17	87,51	616
СРЕДА							
	Горячее бесплатное питание младшие			0,48	0,48	11,76	56
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,93	3,05	5,64	54
№ 45/2015г	Салат из белокочанной капусты	60		12,20	10,17	8,42	156
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша мятная (п/ф)	90		3,28	4,65	22,02	146
№ 312/2015г	Картофельное пюре	150		0,01	0,00	8,00	32
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб пшеничный	30					
	Итого:		53,41	20,18	18,79	79,60	559
ЧЕТВЕРГ							
	Горячее бесплатное питание младшие			0,79	3,10	6,71	59
№ 23/2015г	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	60		16,20	17,13	41,09	351
№ 249/2015г	Жаркое по-домашнему из говядины	50/150		0,05	0,01	8,14	34
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб пшеничный	30					
	Итого:		53,41	20,32	20,68	79,70	559
ПЯТНИЦА							
	Горячее бесплатное питание младшие			0,48	0,48	11,76	56
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,88	5,04	9,34	84
№ 71/2015г	Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	60		11,08	10,26	2,18	143
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		4,54	4,33	32,45	187
№ 303/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150				8,00	32
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб пшеничный	30					
	Итого:		53,41	20,26	20,55	87,49	616,7
СУББОТА							
	Горячее бесплатное питание младшие			0,41	3,06	1,56	37
№ 21/2015г	Салат из соленых огурцов с луком	60		16,51	16,88	41,61	397
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные с маслом	180/5				13,10	53
№ 648/2004г	Кисель	200		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб пшеничный	30					
	Итого:		53,41	20,20	20,38	80,03	602

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: